

季節のイベント

ジョイフル産直・きたむらやまの食材訪ね歩き

村山地域

北村山管内

直売所で待っているよ！楽しい出会いが待っているよ！

- 開催期間：スタンプラリー／10月1日(木)～10月25日(日)
いっせい直売会・スタンプラリー抽選会／10月25日(日)
- 開催場所：スタンプラリー／きたむらやま産直組織ネットワークに加入する10箇所の直売所
いっせい直売会／よつてけボボラ(東根市)
- 内容：各直売所で買物をしてスタンプを集めると抽選で、農産物等が当たるスタンプラリーのほか、いっせい直売会では、きのこ汁サービス(限定200食)や漬物作りもあります。
※漬物作り体験では村山産の紅花入り大根漬けを作ります。
[定員：先着20名/体験料金：500円]
- その他：詳しくは、各直売所備え付けのガイドマップをご覧ください。
- 問合せ・申込み先：きたむらやま産直組織ネットワーク(事務局/北村山農業技術普及課)
☎0237-47-8631 FAX 0237-55-3239

もちつき体験 (収穫感謝祭)

山形市

- 開催日時：10月25日(日)11:00～14:00
- 開催場所：スローライフ小さな農家・峯田(山形市下楯沢)
- 体験内容：もちつき体験
- 体験料金：1,000円 ●定員：10名 ●留意事項：要予約
- 問合せ先：峯田☎090-7061-1477



飯豊かやぶき講09

置賜地域

飯豊町

- 開催日時：平成21年10月24日(土)
1ステージ/15:00～
2ステージ/18:00～
- 開催場所：山形県飯豊町宇津沢地区かやぶき民家
- 体験内容：宇山基道&いがり大志
アコースティックコンサート
会場は、宇津沢地区の「かやぶき民家」。
おもむきのある民家の中で、歴史を感じ古里も感じてください。
- 体験料金：チケット大人2,000円 小人500円
- 問合せ先：いいでかやぶき講実行委員会事務局☎0238-86-2411



金山ふるさと料理をつくろう

最上地域

金山町

- 体験期間：山菜・きのこが採れる季節
- 体験場所：食い処 青柳(金山町金山)
- 体験内容：地元の山で採れた山菜やきのこを材料に、郷土料理をいっしょに作ってみましょう。
- 体験料金：1,000円から(昼食代込み)
- 定員：5人以上 ●留意事項：3日前まで要予約
- 問合せ先：食い処 青柳☎0233-52-2251



2009年10月～12月 新潟デスティネーションキャンペーン開催中

秋の庄内直売所まつり 庄内エリア 協賛企画 庄内全域

旬の葉を楽しく食べよう! 2009

おいしさ広げ隊!旬の野菜&注目の米粉

- 開催期間：10月10日(土)～11月3日(火)
- ★米粉を使ったおいしいイベント「食の体験教室」
- 開催場所：10ヶ所の直売所で開催
- 体験内容(一部抜粋)：
 - 百万の里しゃきと(☎0235-29-9963)
10月18日(日)親子収穫体験
米粉ピザを作ってたべます。(先着10組、要申込)
 - 産直あさひ・グー(☎0235-58-1455)
10月24日(土)米粉を使ったお菓子作り体験教室
(先着10名、要申込)
 - 産直たわわ(☎0234-61-1601)
11月1日(日)米粉うどんの作り方と試食会
- ★直売所と飲食店をまわるスタンプラリー
- 開催場所：庄内一円の農水産物直売所22ヶ所と直売所の食材を使って料理を提供する飲食店21店。
- 体験内容：直売所での買い物や連携する飲食店でお食事をして3種類のスタンプを集めて応募すると、抽選で飲食店のお食事券が直売所の特産品セットが当たります。
- ※「食の体験教室」内容やスタンプラリー参加直売所、飲食店の情報は各直売所に置いてあるPRパンフレットをご覧ください。
- 問合せ先：庄内総合支庁農業技術普及課☎0235-64-2103



郷土料理レシピ

[いもこ汁] (村山風・庄内風)

村山風は牛肉使用、醤油仕立てが特徴。

山形の秋の風物詩、河原や海岸で芋煮会
いもこ汁に食文化の違いが見える。

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>材料</p> <ul style="list-style-type: none"> ●里芋 / 600g ●山形牛薄切り/400g ●コンニャク / 1枚 ●長ネギ / 4本 ●水 / 6カップ ●酒 / 大さじ4 ●砂糖 / 大さじ4 ●醤油 / 大さじ6 ●塩 / 少々 | <p>作り方</p> <ol style="list-style-type: none"> ①里芋は皮をむいて一口大に切り、塩でよくもんでから水洗いしてさつ茹でおく。 ②牛肉は4cmに切る。ネギは斜めに切る。 ③コンニャクは手で一口大にちぎってさつ茹でざるにとり、水気をきる。 ④鍋に分量の水と酒大さじ2を入れ、里芋、コンニャクを煮る。 ⑤里芋が6分程度煮えたら、牛肉と残りの調味料を入れる。 ⑥アクをすくいなから煮る。 ⑦里芋が柔らかくなったならネギを加える。 ●キノコなどを入れてもよい。 <p>※庄内風は、牛肉が豚肉、コンニャクが厚揚げ、醤油が味噌になります。
詳しくは、HP「郷土料理レシピ」をご覧ください。</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



交流広場

会員紹介

“民宿の越後屋”

～心の洗濯 営業中～

置賜グリーン・ツーリズムネットワーク会長(小国町交流まちづくり研究会会長)の本間信義さんが営む民宿越後屋。
昼はお食事処、夜は民宿として、四季を通して地元で採れる山菜やきのこ、マタギの店主が仕留めた熊料理などがメニューが好評です。特に岩魚料理は頭から丸ごと食べられる「岩魚の寒風干し」「レバー・胃袋」「岩魚の骨酒」などここでしか食べられないオリジナルメニューがいっぱいです。
マタギでもある本間さんから、熊狩りの様子や山の話聞きながら地元の食材を使った夕食でのんびり過ごしてみませんか。

営業時間：民宿は無休 食事処は11:00～16:00
宿泊料金：1泊2食付 6,800円～106,800円(熊の手料理)
問合せ先：民宿の越後屋☎0238-64-2430
山形県西置賜郡小国町小玉川1456
交 通：JR小国駅より車で30分



●やまがたGTニュース愛読者プレゼント

下記のアンケートに答えていただいた方の中から、抽選で3名様に「やまがたグリーン・ツーリズムガイドブック」(みちのく書房発行 販売価格1,000円)をプレゼントします。官製はがきでご応募下さい。

- ①郵便番号&住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤性別 ⑥山形で行ってみたいところ
⑦欲しい山形情報 ⑧GTニュースをどこで入手しましたか? ⑨その他何でもどうぞ

送先 〒990-2473 山形県山形市松栄1-7-48 山形県土地改良会館別館
山形県グリーン・ツーリズム推進協議会 あて

※Vol.034の応募締切：平成21年11月20日(金)必着分まで
※アンケートにご記入いただいた内容は、今後のニュース作りの参考にさせていただきます。