

雪の中の‘ひろっこ’狩り

- 体験期間：1月中旬～3月上旬
- 体験場所：食彩源氏沢(加藤/戸沢村松坂)
- 体験内容：

最上伝統野菜‘ひろっこ’は、雪の中に眠る真っ白なアサツキ。強い甘みと独特の香りが特徴です。雪の中から‘ひろっこ’を掘り出し、一足早い春を味わいましょう。オリジナルレシピもお伝えします！

- 体験料金：1,000円 ●定員：30名(5名様以上で受付)
- 留意事項：要予約
- 問合せ先：食彩源氏沢 ☎0233-72-2916(加藤)



最上地域
戸沢村

紅大豆料理コンクール & かわにし食の見本市

置賜地域
川西町

「めっけもんフェア」

- 開催日時：11月29日(日)10:00～15:00(予定)
- 開催場所：山形おきたま農協団地センター
- 体験内容：

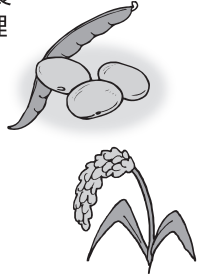
紅大豆料理コンクール審査と表彰式

- ・管理栄養士/フードアナリスト樋口順子氏
ミニトークと参考商品試食
- ・町内料理店による試作料理
(先着100名・前売券あり)

食の見本市

- ・紅大豆商品展示と即売会
- ・食のイベントと産直販売
- ・つや姫試食と新米PR
- ・米粉料理コーナー 等

- 問合せ先：
2009おいしいおきたまチャレンジクック
紅大豆料理コンクール実行委員会事務局
☎0238-42-6696(川西町産業振興課内)



モロヘイヤうどん作り

野菜の王様のエキスがたっぷり入ったうどんを作って味わおう！

- 体験期間：11月1日(日)～3月31日(水)
- 体験場所：酒田市内(出張も可能) ●体験時間：2時間程度
- 体験内容：モロヘイヤうどんづくり
(希望があれば作ったうどんをその場で試食もできます)
- 体験料金：一人1,000円 ●定員：5～10名 ●留意事項：要予約
- 問合せ先：酒田市グリーン・ツーリズム推進協議会会員
佐藤玲子 ☎0234-28-2548



庄内地域
酒田市

郷土料理レシピ

[納豆汁]

納豆を入れたら沸騰させずに、あつあつのうちに食べたい。

とろり、あつあつ、ほかほかの納豆汁。



材料

- 納豆／1包
- 豆腐／1/2丁
- いもがら／2本
- 油揚げ／2枚
- コンニャク／1/2枚
- キノコ／適宜
- 山菜／適宜
- ダシ汁／5カップ
- 味噌／大さじ5
- ねぎ／10cm
- セリ／少々

作り方

- ①納豆はすり鉢でよくする。
 - ②豆腐、油揚げ、コンニャク、いもがらは1cmのさいの目切りする。
 - ③鍋にダシ汁を入れ、いもがらを煮る
 - ④いもがらが柔らかくなったコンニャク、油揚げ、山菜など具を入れる。
 - ⑤最後に豆腐を入れ、味噌で味付けをする。味噌はほんの少し濃い目にする。
 - ⑥火を止め、すった納豆を溶かし入れる。
 - ⑦煮立てないように火をかけ、沸騰直前に火を止める。
 - ⑧刻みネギ、セリを添えて、あつあつを食べる。
- 納豆を入れてからは沸騰させないこと。
●最上地域では、最後に煮立てて作り、温め直したものが美味しいとされている。

詳しくは、HP「郷土料理レシピ」をご覧ください。

●やまがたGTニュース愛読者プレゼント

下記のアンケートに答えていただいた方の中から、抽選で3名様に「やまがたグリーン・ツーリズムガイドブック」(みちのく書房発行 販売価格1,000円)をプレゼントします。官製はがきでご応募下さい。

- ①郵便番号&住所
- ②氏名
- ③年齢
- ④職業
- ⑤性別
- ⑥山形で行ってみたいところ
- ⑦欲しい山形情報
- ⑧GTニュースをどこで入手しましたか?
- ⑨その他何でもどうぞ

〒990-2473 山形県山形市松栄1-7-48 山形県土地改良会館別館
山形県グリーン・ツーリズム推進協議会 まで

※Vol.035の応募締切：平成22年1月12日(火)必着分まで
※アンケートにご記入いただいた内容は、今後のニュース作りの参考にさせていただきます。

交流広場

会員紹介

農家民宿“百笑家 姫”

～ヒメさんに会いに行こう!～



平成20年秋に尾花沢市に初めて誕生した農家民宿「百笑家 姫」。

1階が手打ちそばや旬の野菜などを味わうことができる「おそば屋さん」、2階が「宿泊施設」になっています。2階の客室からは、ラクダのこぶをイメージしたような形の「荷鞍山(にぐらやま)」と一面に広がる田園風景を眺めることができます。

元アームレスラーの章さんが打つ手打ちそばは絶品です。宿泊客は、手打ちそばはもちろん、自家製の米や旬の野菜を使った田舎料理を味わえるほか、様々な農作業体験もできます。

是非一度、看板お母さんのヒメさんに会いに行ってみてください。

そこには、柴田家のたくさんの笑顔とおいしいお蕎麦が待っています。一度行ったら、また行きたくなるお店です。

住所：尾花沢市二藤袋1368-23

電話：0237-23-2155

アクセス：JR大石田駅より車で約15分

営業：11:00～

料金：食事/手打ちそば900円 山菜鴨そば1,100円

宿泊/1泊2食付7,000円～

定休日：無休

