

雛御膳と雛手作り体験

春うらら“ようこそ阿部家のひな祭りへ” -きらきらひな御膳-

庄内地域
酒田市

～農家ならではのひな祭りを体験してみませんか!!～

- 開催期日：3月3日(水)
- 開催場所：阿部家(酒田市亀ヶ崎4丁目)
- 体験時間：12:00～14:00(予定)
- 体験内容：
会員持ち寄りの『ひな御膳』の会食、農村文化体験(昔話の語り等、内容未定)
- 体験料金：一人3,000円 ●定員：20名 ●留意事項：要事前申込み
- 問合せ先：酒田市グリーン・ツーリズム推進協議会事務局
(酒田市農政課農政企画係内) ☎0234-26-5792



おひな様手作り体験

最上地域
新庄市

- 開催期間：1月中旬～4月3日(土)9:00～18:00
(定休日:第2・4月曜日(祝日の場合翌日)) ●体験料金：500円
- 開催場所：もがみ体験館(新庄駅隣接ゆめりあ内)
- 体験内容：木材など自然素材をつかったおひな様の手作り体験
- 問合せ先：木ら木ら星 ☎0233-22-7268



みやまの里 木の根坂

最上地域
鮭川村

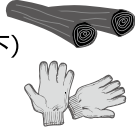
- ～懐かしいお雛さまと雛料理～
- 開催期間：3月10日(水)～4月4日(日)
- 料金：1,000円(食事代) ●定員：5名以上
- 留意事項：3日前まで要予約
- 問合せ先：みやまの里 木の根坂 ☎0233-64-3305



尾花沢でただ一つの石窯で焼く炭焼体験

村山地域
尾花沢市

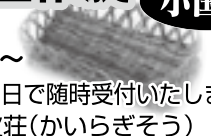
- 開催期間：通年
- 体験場所：尾花沢市鶴子 花笠高原スキー場内
- 体験内容：石窯での炭焼きの後、尾花沢牛のバーベキュー(おにぎり、飲み物、おみやげ付)
- 体験料金：大人2,500円 小人1,500円(小学生以下)
- 留意事項：事前予約が必要です。
- 問合せ先：森のホテル御所山 ☎0237-28-2121



マタギの里 つる細工体験

置賜地域
小国町

- ～里人と触れ合いながら伝統の技「つる細工」を体験してみませんか～
- 開催期間：2月1日～28日の間、1泊2日で随時受付いたします。
- 開催場所：飯豊温泉 国民宿舎 梅花皮荘(かいらぎそう)
- 体験内容：飯豊温泉で1泊2日の“つる細工体験”はいかがですか!?地元のお母さんたちに習いながら、小物入れなどを作ります。
- 対象者：つる細工を体験してみたい方など(最少催行人数2名)
- 参加費：15,000円/人(1泊3食・講習料・材料費込み)
- 問合せ先：梅花皮荘(かいらぎそう) ☎0238-64-2111



郷土料理レシピ



[ひょう干し] 今年もひょうとしてよいことがあるように!
新年への期待を込めた縁起のよい食べ物



- 【材料】
- ひょう(もどして)/400g
 - 油揚げ/2枚
 - 打ち豆/1/4カップ
 - 人参/50g
 - ちくわ/1本
 - 油/大さじ2
 - 醤油/大さじ3
 - 酒/大さじ3
 - 砂糖/大さじ2
 - 塩/大さじ1/3
 - ダシ汁/1カップ

- 【作り方】
- ①ひょうは洗って、水から火にかけ、煮立ったら火を止め、一晩そのままつけておく。
 - ②翌日、水を2～3回取り替える。
 - ③油揚げは油抜きをして短冊に切り、人参も同様に短冊に切る。
 - ④ちくわは半分に切ってから5mmの輪切りにする。
 - ⑤②のひょうは3～4cmの長さに切る。
 - ⑥油大さじ2で材料を全部さっと炒め、次にダシ汁と調味料を全部加えて、中火で汁がほとんどなくなるまで煮る。

※上記レシピは、HP「郷土料理レシピ」または「やまがた郷土料理探訪」(山形県グリーン・ツーリズム推進協議会発行)でも紹介しております。

●やまがたGTニュース愛読者プレゼント

下記のアンケートに答えていただいた方の中から、抽選で3名様に「やまがたグリーン・ツーリズムガイドブック」(みちのく書房発行 販売価格1,000円)をプレゼントします。官製はがきでご応募下さい。

- ①郵便番号 & 住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤性別 ⑥山形で行ってみたいところ
⑦欲しい山形情報 ⑧GTニュースをどこで入手しましたか? ⑨その他何でもどうぞ

〒990-2473 山形県山形市松栄1-7-48 山形県土地改良会館別館
山形県グリーン・ツーリズム推進協議会 へて

※Vol.036の応募締切：平成22年3月23日(火)必着分まで
※アンケートにご記入いただいた内容は、今後のニュース作りの参考にさせていただきます。

交流広場

庄内町グリーン・ツーリズムの会

会員紹介

～また、来てくれの～!～

平成19年5月に、庄内町からの会員募集の呼びかけに応募したメンバーで、町内にグリーン・ツーリズムを普及促進させる事を目的として結成されました。

現在、男性3名、女性4名の計7名のメンバーで活動しており、庄内町のさまざまな資源を活かした体験メニューの提供やイベントの企画・実施などを行い、町の新たな魅力づくりに取り組んでいます。体験メニューには、月山や羽黒山、環境省の「平成の名水百選」に選ばれた立谷沢川など、豊かな自然の中で行われるトレッキングや山菜採り、炭焼き、川遊び、雪遊びなどの自然体験、米・野菜・花・果物・養豚など多種多様な農業生産活動を活用した農業体験、ササ巻きづくりやブルーベリージャムづくり、赤かぶの漬物づくり、ソバ打ちなど、自然や農業から生まれるさまざまな食材を利用した加工体験などがあり、四季を通じて楽しめる様になっております。

今年の2月20日(土)、21日(日)には、月山の北斜面に位置する北月山荘周辺で、雪像アートや雪だるまの制作や、雪灯りの観賞、スノーシューやスノーモービルの体験など、雪を活用したイベントも企画しております。

さまざまな体験にチャレンジしながら庄内の心温かな人々に触れるのもよし、静かな山の中でのんびり過ごすのもよし、庄内町の新たな魅力をぜひ一度味わってみてください。



体験メニュー・イベント等の問い合わせ先

庄内町グリーン・ツーリズムの会

事務局 ≫ 庄内町商工観光課観光物産係 ☎0234-42-2922
庄内町観光ホームページ ≫ <http://www.navishonai.jp/kanko/index.html>