

東北&北欧な里山暮らし体験 ～移住者と農家の お母さんの暮らしを訪ねて～



森に暮らす 里山で暮らす ふたつの里山暮らしを訪れる旅

1. デンマーク暮らしを経て移住した里山ソムリエ宅「里山ビジョンハウス」で里山暮らし体験

歴史ある森の散策や北欧スタイルのクラフト体験、またデンマークのレシピを里山ソムリエスタイルで「里山ランチ」を楽しみます。

テーブルコーディネートも一緒に楽しみましょう。

ポイント

直江兼続公や上杉鷹山公、支倉常長公などのゆかりある里山をご案内します。

2. 農家民宿での東北山形な田舎暮らし

山菜収穫・調理体験（採れたての山菜の天ぷらなど）、笹巻き体験が楽しめます。笹巻きはお土産としてお持ち帰りも出来ます。また、りんご農家を訪れ、りんごの摘花作業を体験できます。

2日目は午前解散のため昼以降は自由行動で米沢を楽しめます。

訪問する里山周辺には、笹野一刀彫りの体験スポットや手打ちそば・そばかいもちの有名店、そば粉のガレットが人気のカフェなどもありますのでご紹介します。

実施期間 令和6年6月1日（土）～2日（日） 1泊2日

実施場所 米沢市内

集合場所 里山ソムリエの里山ビジョンハウス（山形県米沢市南原新町 2859）

1日目

10:00 集合 里山ソムリエ 里山ビジョンハウス

北欧スタイルのクラフト体験

「作ったものはお土産にお持ち帰りいただけます。」

里山ソムリエといっしょにヒストリーが眠る森を散策

「里山ソムリエ宅周辺 直江兼続公のゆかりある森を散歩します。」

かてもの体験

「米沢のお殿様だった上杉鷹山公が残した古文書に出てくる植物の説明と実食」

昼食 里山ランチ

「里山暮らしを楽しむための里山暮らしレシピ、里山風スモーブロー（デンマーク料理）を体験♪

自家焙煎コーヒーやお譲りの器を使った東北北欧なテーブルコーディネートなどをご紹介します。デンマークと里山のレシピを里山ソムリエスタイルで楽しみましょう。」

13:45 移動 農家民泊 善左工門 （車で約10分）

山菜収穫・調理体験

「農家ごはんを里山のお母さんと一緒に作ってとれたて山菜の天ぷらなど、農家の日常を楽しみましょう。

笹巻き作りも楽しめます。」

18:30 夕食

「いっしょに調理した山菜のお料理をいただきます。」

【宿泊】農家民宿 善左工門

<https://www.noukanooyado.net/oyado/14zenzaemon>

※温泉を希望する方は、白布温泉をご案内します。

2日目

起床～9:45 朝の散歩とおいしい農家の朝ごはん

りんご園へ移動 （車で約15分）

10:15 りんご農家さんで摘花体験

「真っ赤に実った大きくおいしいりんごを作るための作業を体験することで、農業や食べ物の大切さを知ることができます。」

11:00 現地解散



参加対象

里山暮らしをリアルに体験したい方
移住を希望されている方など特におすすめ
外国人の方も歓迎

募集定員

2組（2名以上6名まで）

参加費

大人 15,000円/人（税込）
小学生以下 12,000円/人（税込）
（1泊3食付 体験料・入浴料含む）

参加条件等

- ・2名以上
- ・全日程ご参加いただける方
- ・自家用車またはレンタカーで
ご参加いただける方

申込締め切り

令和6年5月21日（火）

企画

里山ソムリエ 黒田 三佳
農家民宿 善左工門

実施

農家民宿 善左工門

注意事項

- ・天候等の状況によって内容が急遽変更になる場合があります。
 - ・アレルギー等お持ちの場合は、必ず事前にお知らせください。
 - ・ガソリン等の交通費や日程に関係のない飲食等の経費は自己負担となります。
 - ・持ち物
長袖長ズボン帽子、歩きやすい靴をご準備ください。
 - ・キャンセルの場合について
農家民宿善左工門（TEL：0238-38-4156）まで直接ご連絡ください。
なお、キャンセル料は次の通りです。
2日前まで50%
当日100%
-