

# やまがた 食育 県民大会2019

令和元年

11月19日(火)

13:30～16:30

パレスグランデール  
本館2階 エアル

(山形市荒橋町1-17-40)

参加  
無料

## 講演

家族で食卓を囲む回数は有限  
～トモシヨク(共食)のススメ～

講師 滝村 雅晴 氏

(パパ料理研究家、株式会社ビストロパパ代表取締役)



日本で唯一のパパ料理研究家として、家族の食育・トモシヨク(共食)と健康作り、ワークライフバランスなどを提案。農林水産省食育推進会議の専門委員を務める。著書は、「ママと子どもに作ってあげたいパパごはん」、「パパ料理のススメ 父親よ大志を抱け」など。



## 食育実践活動紹介 1

「庄内浜の魚に触れて、食べて にっこり笑顔  
～食育活動をとおして得る子どもたちの成長～」

庄内浜文化伝道師 リーダー 佐藤 憲三 氏

## 食育実践活動紹介 2

「減塩食育プロジェクトについて」

山形県公立大学法人山形県立米沢栄養大学

健康栄養学部健康栄養学科 准教授 北林 蒔子 氏

## 食育実践活動紹介 3

「ごはんを中心とした  
日本型食生活の普及について」

山形県農業協同組合中央会

## 試食、展示コーナー

- ① 県内の伝統野菜、郷土料理等の展示・試食
- ② 食育活動紹介パネル展示 など



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

参加希望の方はウラ面の参加申込書にてお申し込みください →

主催 / 山形県・やまがた食育協議会(山形県農林水産部 6次産業推進課)

お問合せ / TEL 023-630-2465

# やまがた食育県民大会 プログラム

13:30～ 主催者あいさつ

13:40～ 講演 「家族で食卓を囲む回数は有限  
14:40 ～トモシヨク(共食)のススメ～」  
パパ料理研究家、株式会社ビストロパパ代表取締役 滝村 雅晴 氏

14:45～ 食育実践活動紹介  
15:55 ①「庄内浜の魚に触れて、食べて にっこり笑顔  
～食育活動をとおして得る子どもたちの成長～」  
庄内浜文化伝道師 リーダー 佐藤 憲三 氏

②「減塩食育プロジェクトについて」  
山形県公立大学法人山形県立米沢栄養大学  
健康栄養学部 健康栄養学科 准教授 北林 蒔子 氏

③「ごはんを中心とした日本型食生活の普及について」  
山形県農業協同組合中央会

16:00～ 展示・試食紹介、試食提供  
16:25 ① 県内の伝統野菜、郷土料理等の展示・試食  
② 食育活動紹介パネル展示 など

下記の参加申込書に必要事項を御記入のうえ、FAXでお送りください。

やまがた食育県民大会 参加申込書 申込締切11/8(金)

申込者名		所属・ 団体名
住所	〒	
電話番号		FAX

※当日参加される方のお名前を記入ください

氏名	
氏名	
氏名	
氏名	
氏名	



FAX 023-630-2431

お問合せ／TEL 023-630-2465(山形県農林水産部6次産業推進課)